



Zespół Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Lubinie



Włącza się w Ogólnopolski Tydzień Kariery 05-11.10.2009



OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ
KARIERY 5-11.10.2009

PATRONAT:
MINISTRA PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ
MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ



STOWARZYSZENIE DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ



Ogólnopolski Tydzień Kariery jest zaplanowaną coroczną akcją Stowarzyszenia Doradców Szkolnych i Zawodowych Rzeczypospolitej Polskiej, która inspiruje ogólnopolskie i lokalne inicjatywy skierowane dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**OTK SKIEROWANY JEST DLA KAŻDEGO I W KAŻDYM
WIEKU!**

Nad tą akcją patronat sprawuje:



MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ

W ramach tego tygodnia nasza szkoła podejmuje szereg inicjatyw: konkursy, wycieczki, warsztaty, indywidualne rozmowy z doradcami zawodowymi. Zapraszamy uczniów, rodziców, opiekunów, nauczycieli zainteresowanych definicją i uwarunkowaniami kariery.

W ramach OTK będziemy współpracować:

CISNET.pl



Dolnośląska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. e
Lower Silesian Regional Development Agency

Pracownia Reklamy „Merkury”

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Lubinie

Harmonogram działań w ramach OTK w Zespole Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Lubinie

5. 10. 2009 r. (poniedziałek)

I Udział w projekcie Centrum Informatyczno – Szkoleniowego CISNET.pl w Legnicy: „Centrum Promocji Przedsiębiorczości”

Blok tematyczny: Korzystanie ze środków Unijnych przy zakładaniu działalności gospodarczej.

W warsztatach prowadzonych przez trenerów CISNET.pl uczestniczą uczniowie klas:

2 bw. (24 osoby) i 3 mp (22 uczniów).

- godzina 9⁵⁰ – 10³⁵ klasa 2 bw – sala 33
- godzina 10⁴⁵ – 11³⁰ klasa 3 mp – sala 33

II W sali 103 w godzinach od 9⁵⁰ do 13⁰⁰ będzie czynny punkt konsultacyjny obsługiwany przez przedstawiciela CISNET.pl Z informacji tematycznie związanych z projektem Centrum Promocji Przedsiębiorczości mogą korzystać uczniowie pod opieką nauczycieli podczas lekcji lub sami uczniowie w czasie przerw.

III Rozstrzygnięcie szkolnego konkursu na najlepiej napisane dokumenty aplikacyjne (Curriculum Vitae, list motywacyjny),

- około godziny 13⁰⁰ wręczenie dyplomów i nagród ufundowanych przez koordynatora projektu Centrum Promocji Przedsiębiorczości.

Organizację zajęć w dniu 5. 10. 2009 r. koordynują: Danuta Szaflińska-Gityk i Arkadiusz Kozłowski.

6. 10. 2009 r. (wtorek)

I. Udział w projekcie Dolnośląskiej Agencji Rozwoju Regionalnego w Szczawnie Zdroju: „Obserwator rynku pracy regionu jeleniogórsko – legnickiego”.

W czterogodzinnych warsztatach prowadzonych przez trenerów DARR uczestniczą uczniowie klas: 3 AL (22 osoby) i 4 TBE (21 uczniów) – godz. 9⁵⁰ -13³⁰.

1. Blok tematyczny:

Edukacja dla potrzeb rynku pracy

- ✓ będę pracownikiem,
- ✓ szukam pracownika,
- ✓ gotowość zmian warunkiem mobilności zawodowej,
- ✓ oferta instytucji rynku pracy

Uczestniczą uczniowie klasy 3 AL w sali 33

2. Blok tematyczny:

Sukces na rynku pracy

- ✓ szukam pracy – metody poszukiwania pracy,
- ✓ autoprezentacja w procesie rekrutacyjnym,
- ✓ wizytówka przyszłego pracownika,
- ✓ jak rozmawiać z pracodawcą ?

Uczestniczą uczniowie klas 4 TBE w sali 108. Uczniowie biorący udział w projekcie DARR w Szczawnie Zdroju otrzymują imienne zaświadczenie potwierdzające udział w warsztatach.

II. W sali 103 w godzinach od 11³⁰ do 13⁰⁰ będzie czynny punkt konsultacyjny obsługiwany przez Panią Mirosławę Hodura – psychologa – doradcę zawodowego Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Lubinie oraz Panią Agnieszkę Sabat – Żelobowską – pedagoga ZSZiO – szkolnego doradcę zawodowego.

Uczniowie mogą korzystać z porad w czasie przerw lub podczas lekcji pod opieką nauczyciela.

Organizację zajęć w dniu 6. 10. 2009r.
koordynują: Danuta Szaflిńska – Giłk
i Arkadiusz Kozłowski.

Uwaga: w dniach 5 – 9. 10. 2009 r. można skorzystać z planowanych spotkań i warsztatów organizowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Lubinie według przesłanego nam harmonogramu (tablica ogłoszeń w pokoju nauczycielskim).

III Ostateczny termin oddania prac konkursowych (prezentacji, portfolio) „Moje wymarzone miejsce pracy, mój wymarzony zawód”

7. 10. 2009 r. (środa)

I pogadanka - „Asertywność, czyli jak pozostać sobą, nie raniąc innych” (Beata Szczepańska) klasa 3 aw /2 godzina lekcyjna 8.55/ czytelnia

- ✓ czym jest asertywność i czym różni się od agresywności, uległości i manipulacji
- ✓ jak asertywnie odmawiać
- ✓ jak przyjmować opinie innych ludzi
- ✓ w jaki sposób być w zgodzie ze sobą i jak z szacunkiem odnosić się do innych

II prezentacja; „Skuteczne negocjacje” (Joanna Tyrpak) klasa 2bmp /4 godzina lekcyjna; 10.45/ czytelnia

- ✓ cel i znaczenie negocjacji
- ✓ sprawdź czy umiesz negocjować- testy
- ✓ najskuteczniejsze techniki negocjacyjne
- ✓ typowe błędy negocjacyjne

III Zajęcia w Internetowym Centrum Informacji Multimedialnej - „Rola szkolnego doradcy zawodowego w szkole ponadgimnazjalnej” Agnieszka Sabat-Żelobowska klasa 3 AL. /5 godz. lekcyjna; 11.50/ czytelnia

IV Ocena prac konkursowych „Moje wymarzone miejsce pracy, mój wymarzony zawód”. /Barbara Kamińska, Joanna Tyrpak/

Organizację zajęć w dniu 7. 10. 2009
koordynują: Joanna Tyrpak, Barbara
Kamińska, Beata Szczepańska i
Agnieszka Sabat-Żelobowska
/szkolny doradca zawodowy/

8. 10. 2009 r. (czwartek)

I Zajęcia w Internetowym Centrum Informacji Multimedialnej -
„Rola szkolnego doradcy zawodowego w szkole ponadgimnazjalnej”
Agnieszka Sabat-Żelobowska klasa 1 amp. /1godz. lekcyjna; 8.00/
czytelnia

II Prezentacja podstawowych technik pamięciowych
(mnemotechniki) i ich zastosowanie w negocjacjach (Beata
Szczepańska) klasa 3TE /3 godz. lekcyjna; 9.50/

- ✓ techniki liczbowo-obrazkowe
- ✓ zasady doskonałej pamięci
- ✓ jak sprawna jest twoja pamięć – test
- ✓ łańcuchy informacji

III Zajęcia w Internetowym Centrum Informacji Multimedialnej
(czytelnia)

a) projekcje filmów zawodoznawczych:

- ✓ kucharz,
- ✓ technik handlowiec,
- ✓ projektant stron WWW,
- ✓ żołnierz,
- ✓ technik ochrony fizycznej osób i mienia

(Joanna Tyrpak) klasa 1 TB /6 godz. lekcyjna; 12.45/

IV Ogłoszenie wyników szkolnego konkursu na prezentację,
portofolio „Moje wymarzone miejsce pracy, mój wymarzony zawód”.

- ✓ wręczenie dyplomów i nagród godz. 13.40 – 14.00 /czytelnia/

Organizację zajęć w dniu 8. 10. 2009
koordynują: Joanna Tyrpak, Beata
Szczepańska i Agnieszka Sabat-
Żelobowska /szkolny doradca
zawodowy/

9. 10. 2009 r. (piątek)

I Wycieczka do pracowni reklamy „Merkury” – „Spotkanie z przedsiębiorcą” (Joanna Tyrpak, Barbara Kamińska)